

V	PREFAZIONE di E. Akiya
1	-Fede incrollabile
9	-L'importanza del cuore
19	-Il comportamento di Nichiren Daishonin
39	-Il Gohonzon
45	-La recitazione di gongyo e daimoku
57	-La preghiera
63	-La relazione maestro-discepolo
75	-La determinazione
83	-Saggezza e compassione
89	-Non retrocedere mai nella fede

- 101 -Lo spirito di ricerca
- 107 -I benefici
- 125 -L'illuminazione
- 145 -Le preghiere per i defunti
- 153 -Le punizioni
- 157 -L'offesa
- 163 -Il tradimento

Vorrei leggere un brano di un Gosho indirizzato alla Santa Nichimyo e a sua figlia, che vivevano a Kamakura. Nichimyo è un grande esempio nella fede per tutte le donne. Come sapete, era una seguace di Nichiren che affrontò il lungo e difficile viaggio da Kamakura a Sado portandosi dietro la figlia ancora piccola, Oto. Il Daishonin, per lodarne la fede sincera, le diede il nome di Santa Nichimyo. Egli dice: *«Benché in Giappone tutti, senza eccezione, dal governante alla gente comune, abbiano cercato di farmi del male, io sono sopravvissuto fino a oggi perché, nonostante fossi solo, la mia fede nel Sutra del Loto è salda»*.<sup>(1)</sup>

Una salda fede nel Sutra del Loto è la condizione fondamentale per superare qualunque ostacolo sulla strada verso kosen rufu e verso la vittoria nella propria vita. Non importa quali difficoltà possiate incontrare, fin quando le affrontate coraggiosamente mantenendo una forte fede nella Legge mistica, potrete sicuramente ottenere la vittoria. Questo è ciò che ci insegna Nichiren con il suo stesso esempio. In altre parole, tramite il Gosho Nichiren incoraggia

questa donna e sua figlia a seguire il suo esempio e ad approfondire la loro fede nel potere del Buddismo. (12-6-1988)

Nichiren Daishonin scrisse ai fratelli Ikegami: **«Dovete riuscire a superare questa prova e verificare di persona i benefici del Sutra del Loto. Anche Nichiren invocherà ardentemente per voi gli dèi celesti. Ora più che mai non dovete né dimostrare né provare paura».**<sup>(2)</sup> Nella stessa lettera dice anche: **«Siate coraggiosi come Nichiren quando affrontò Hei-no Saemon-no-jo e parlò davanti a lui».**<sup>(3)</sup>

I fratelli Ikegami erano stati rimproverati dal padre che criticava Nichiren, il loro maestro. A causa di ciò soffrirono di certo moltissimo. Immedesimandosi in loro, Nichiren li incoraggiò a non avere paura, a lottare pazientemente e ad affrontare la situazione con la grande convinzione che i discepoli di Nichiren devono avere.

In un altro scritto Nichiren afferma: **«I discepoli di Nichiren non possono realizzare niente se sono codardi».**<sup>(4)</sup>

Noi siamo liberi da rimpianti, lamentele e timori. La nostra fede luminosa, determinata e coraggiosa ci permette di attingere il grande potere benefico della Legge mistica. Se la vostra fede non è forte, non potete godere del vero beneficio della Legge mistica. Io ho protetto la Legge e la Soka Gakkai senza retrocedere neanche di un solo passo davanti a tutti gli ostacoli. Come risultato ho ricevuto dal Gohonzon enormi benefici. Sono veramente grato per questo. (16-5-1989)

Alla Santa Nichimyo e a sua figlia Oto, che a

dispetto delle varie persecuzioni mantennero una fede salda, Nichiren scrisse: *«Rafforza la tua fede ancora di più. Il ghiaccio è fatto di acqua, ma è più freddo dell'acqua; il colore blu si ottiene dall'indaco, ma quando qualcosa viene ripetutamente tinto in esso si ottiene un colore più intenso di quello della pianta di indaco. Benché il Sutra del Loto sia sempre eguale, se tu continui a rafforzare la fede, il tuo colore sarà più intenso di quello degli altri e riceverai più benefici di loro».*<sup>(5)</sup>

Nichiren qui insegna che avere una forte fede è il fattore decisivo che determina se una persona è in grado di accumulare benefici e fortuna oppure no. (12-1-1992)

*«Suddhipanthaka non riuscì a memorizzare un insegnamento di quattordici caratteri nemmeno in tre anni, e tuttavia ottenne la Buddità. Devadatta che invece aveva imparato a memoria sessantamila scritture, cadde nell'inferno della sofferenza incessante. Questi esempi rappresentano esattamente la situazione del mondo in quest'ultima epoca. Non pensiate che essi riguardino soltanto gli altri e non voi.»*<sup>(6)</sup>

Dove sta la grandezza di una persona di fede? Non è certo cosa che possa essere stabilita sulla base di criteri esteriori quali la carriera professionale, i titoli o le capacità intellettuali.

Ci sono persone che sostengono gli altri e diventano per tutti un punto di riferimento, che si dedicano silenziosamente per il bene dei figli del Buddha. La fede e l'umanità di chi compie simili sforzi non devono essere dimenticate. Prima di ogni altro, sono queste le persone degne di rispetto che conseguiranno la Buddità. (11-6-1994)

Negli scritti di Nichiren abbondano le parole di incoraggiamento. In uno dei suoi scritti Nichiren esorta così la moglie di Shijo Kingo: *«Lascia che gli altri ti odino, se vogliono. Di che cosa ti lamenti se sei apprezzata dal Buddha Shakyamuni, dal Buddha Molti Tesori, da tutti i Buddha delle dieci direzioni, da Brahma, Shakra e dagli dèi del sole e della luna? Finché sei lodata dal Sutra del Loto, che motivo hai di lamentarti?»*<sup>(7)</sup>

Noi viviamo nell'Ultimo Giorno della Legge, un'epoca estremamente impura. Promuovere kosen rufu in queste circostanze è molto impegnativo. Nichiren è del tutto consapevole delle difficoltà che stiamo incontrando nel realizzare il suo mandato.

Egli scrive: *«Dite loro di essere preparati al peggio e di non aspettarsi tempi buoni.»*<sup>(8)</sup> Perciò, qualunque cosa accada, non dovete farvi sviare, né dovete lamentarvi. Dovete vivere con orgoglio senza curarvi di qualunque contrarietà possa capitarvi! Innumerevoli Buddha vi stanno proteggendo. Brahma e Shakra stanno entrambi lodando i vostri sforzi. Anche il dio della luna e il dio del sole vigilano su di voi e vi proteggono. Avanzate gioiosamente col cuore aperto. Nichiren ci incoraggia a vivere in questo modo. (5-12-1996)

Il carattere cinese per “re” ha molti significati. Nichiren lo spiega così: *«Il carattere “re” è composto da tre linee orizzontali e una verticale. Le tre linee orizzontali rappresentano il cielo, la terra e l'umanità, l'unica linea verticale rappresenta il re. Come il monte Sumeru saldamente piantato nella grande terra non vacilla, così la persona che penetra attraverso i regni di cielo, terra e umanità senza vacillare minimamente è chiamata il re.»*<sup>(9)</sup>

A questo proposito, la caratteristica di un re è di non vacillare in nessuna circostanza. I re e le regine della fede sono coloro che non esitano davanti a nessuna difficoltà o persecuzione, e che restano impassibili di fronte alle critiche e alle offese. (4-3-1989)

Fede significa sviluppare gli occhi del Buddha e della Legge. Come afferma Nichiren: **«Coloro che abbracciano il Sutra del Loto ottengono questi cinque occhi naturalmente»**.<sup>(10)</sup>

Perciò, chi abbraccia il Gohonzon e porta avanti costantemente la fede, la pratica e lo studio, man mano che la sua fede si approfondisce svilupperà naturalmente la capacità di percepire la Legge di causalità. Sarà allora capace di vedere correttamente la vera natura di ogni evento della vita quotidiana e della società, e di dire a se stesso: «Dunque è così che stanno realmente le cose», oppure «Questa è soltanto apparenza.»

Proprio come un albero ben coltivato cresce costantemente, gli occhi di una persona che vive in armonia con la Legge mistica diventeranno gli occhi del Buddha e della Legge. Detto in un altro modo, il punto di vista che deriva dalla fede è identico a quello del Buddha stesso. Perciò è importante vedere ogni cosa dal punto di vista della fede. Se nella vita quotidiana avete questo atteggiamento di fondo, la vittoria sarà vostra. (15-10-1989)

**«Poiché sono nato nel dominio del governante, devo obbedirgli nelle azioni. Ma non gli debbo obbedienza in ciò che credo nel mio cuore.»**<sup>(11)</sup>

Questo è ciò che Nichiren, quando rimostrò

coi governanti del paese per la terza volta, disse personalmente a Hei no Saemon, uno degli uomini più potenti del governo dell'epoca. Nichiren rimase imperturbabile davanti agli insulti della gente comune e a tutte le persecuzioni delle autorità. Continuò a lottare, affermando sulla base della ragione che quel che è giusto è giusto e quel che è sbagliato è sbagliato.

L'anima di un credente si riflette nell'atteggiamento di non farsi influenzare o sviare da nulla e da nessuno. Lo spirito del Buddismo di Nichiren e della Soka Gakkai è quello di far risplendere la libertà spirituale nel proprio cuore e di dichiarare senza paura la vera libertà della propria anima. (18-9-1990)

Nel lungo corso della vostra battaglia per la Legge sperimenterete sicuramente vari punti morti e vari fallimenti. Di conseguenza, gli stupidi potrebbero deviare dal sentiero della Legge corretta.

Nichiren scrive: **«Se il carro che sta davanti si rovescia nella strada, è un avvertimento per quello che viene dietro»**.<sup>(12)</sup> La Legge mistica ci permette di trasformare qualunque difficoltà o qualunque temporanea ritirata in un trampolino per un nuovo progresso e in un tesoro per il futuro. Perciò, non dovete temere di fare errori o di incontrare ostacoli. In poche parole, fin quando seguite esattamente la corretta orbita della fede, non smetterete mai di avanzare verso la vittoria, anche se nel corso della vita doveste affrontare situazioni di stallo. (19-4-1989)

Che cos'è realmente la fede? Ovviamente potremmo rispondere a questa domanda da molti punti di vista, ma qui vorrei focalizzarmi su un aspetto sul